

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 13.05.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	6,2	7,46	30,86	215	262	12,3
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	494	2,45
	Батон с маслом	100	6,1	18,2	41,28	358	93	8,35
Итого за завтрак		500	12,4	25,66	87,34	634		23,1
Обед	Салат из капусты белокачанной	100	1,47	7,07	6,51	95	1	13,9
	Рагу из птицы	300	23,65	24,68	27,25	425	407	49,43
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		700	29,98	32,31	87,14	759		73,16
Итого за день		1200	42,38	57,97	174,48	1393		96,26

Меню приготавливаемых блюд на 13.05.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	250	6,2	7,46	30,86	450	262	12,3
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	494	2,45
	Батон с маслом	100	6,1	18,2	41,28	358	93	8,35
Итого за завтрак		550	12,4	25,66	87,34	869		23,1
Обед	Салат из капусты белокачанной	120	2,1	10,1	9,3	136	1	16,3
	Рагу из птицы	350	27,59	28,79	31,79	495	407	58,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		770	34,55	39,45	94,47	870		84,83
Итого за день		1320	46,95	65,11	181,81	1739		107,93

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____

Сосунова Н.И.