

Утверждаю  
 Директор Мехоношина Т.И.  
 МБОУ "Бубинская СОШ"  
 Менюготавливаемых блюд на 14.05.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,9	9,46	35	284	267	11,5
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с сыром	100	14,8	24,45	16,5	340	90	13,1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,9</b>	<b>36,61</b>	<b>67,4</b>	<b>703</b>		<b>32,74</b>
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	4,92	1,96	8,54	115	151	19,49
	Котлета из говядины	90	12,5	12,3	10,01	200	381	23,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,72	5,75	27,19	189	237	10,3
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>28,8</b>	<b>20,57</b>	<b>92,22</b>	<b>714</b>		<b>63,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1240</b>	<b>54,7</b>	<b>57,18</b>	<b>159,62</b>	<b>1417</b>		<b>96,26</b>

Менюготавливаемых блюд на 14.05.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250	7,9	9,46	35	284	267	13,6
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с сыром	100	14,8	24,45	16,5	340	90	13,1
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>25,9</b>	<b>36,61</b>	<b>67,4</b>	<b>703</b>	
Обед	Суп картофельный с рыбой	250	6,15	2,45	8,54	143	151	20,3
	Котлета из говядины	100	14,24	14	11,44	229	381	28,16
	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,41	6,8	32,13	219	237	14,5
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
<b>Итого за обед</b>		<b>830</b>	<b>32,46</b>	<b>23,81</b>	<b>98,59</b>	<b>801</b>		<b>73,09</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1380</b>	<b>58,36</b>	<b>60,42</b>	<b>165,99</b>	<b>1504</b>		<b>107,93</b>

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.  
 Кладовщик \_\_\_\_\_ Сосунова Н.И.