

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 15.05.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	200	6,2	7,46	37	240	265	12,56
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	100	6,1	18,2	41,28	358	93	8,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,8</b>	<b>26,96</b>	<b>94,18</b>	<b>679</b>		<b>23,65</b>
Обед	Солянка и птицы	200	5,98	8,86	2,44	114	136	14,48
	Биточки из кури	120	15	10,7	9,28	200	412	29,3
	Капуста тушенная	180	5,77	5,61	6,08	130	423	15,2
	Компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	130	507	8,56
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>31,61</b>	<b>25,93</b>	<b>67,28</b>	<b>703</b>		<b>72,61</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1300</b>	<b>45,41</b>	<b>52,89</b>	<b>161,46</b>	<b>1382</b>		<b>96,26</b>

Меню приготавливаемых блюд на 15.05.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	250	6,2	7,46	37	240	265	14,6
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	100	1,6	16,7	10	197	93	8,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>9,3</b>	<b>25,46</b>	<b>62,9</b>	<b>518</b>		<b>25,69</b>
Обед	Солянка и птицы	250	7,47	11,07	3,05	143	136	20,1
	Биточки из кури	120	15	10,7	9,28	210	412	32,31
	Капуста тушенная	190	5,9	5,7	6,54	135	423	16,2
	Компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96	507	8,56
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
		<b>860</b>	<b>33,23</b>	<b>28,23</b>	<b>68,35</b>	<b>713</b>		<b>82,24</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>1410</b>	<b>42,53</b>	<b>53,69</b>	<b>131,25</b>	<b>1231</b>		<b>107,93</b>
<b>Итого за день</b>								

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.

Кладовщик \_\_\_\_\_ Сосунова Н.И.