


Утверждаю
 Директор  Мехоношина Т.И.
 МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 16.05.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	7,16	9,4	28,8	228	266	12,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с повидлом	100	3	10,5	51	310	96	3,95
Итого за завтрак		500	13,36	22,6	95,7	617		24,39
Обед	Овощи натуральные (огурцы, помидоры)	100	1,9	0,3	6,3	38	106	8,23
	Свекольник	200	1,74	3,56	9,62	126	131	23,6
	Рыба отварная	90	12,5	0,5	0,3	182	332	20,3
	Макароны отварные	150	4,9	0,6	25,17	159	291	8,37
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	6,3
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		840	25,7	5,52	87,87	715		71,87
Итого за день		1340	39,06	28,12	183,57	1332		96,26

Меню приготавливаемых блюд на 16.05.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	250	7,16	9,4	28,8	228	266	14,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с повидлом	100	3	10,5	51	310	96	3,95
Итого за завтрак		550	13,36	22,6	95,7	617	863	26,39
Обед	Овощи натуральные (огурцы, помидоры)	100	1,9	0,3	6,3	38	106	8,23
	Свекольник	250	2,16	4,45	12,03	136	131	26,3
	Рыба отварная	100	14,2	0,56	0,32	190	332	25,41
	Макароны отварные	180	5,7	0,7	29,04	165	291	10,23
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	6,3
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		930	28,62	6,57	94,17	739		81,54
Итого за день		1480	41,98	29,17	189,87	1356		107,93

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
 Кладовщик _____ Сосунова Н.И.