

Утверждаю
 Директор Мехоношина Т.И.
 МБОУ "Бубинская СОШ"
 Меню приготавливаемых блюд на 17.05.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	6,4	11,4	35,8	271	255	12,3
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	100	6,1	18,2	41,28	358	93	8,35
Итого за завтрак		500	14	30,9	92,98	710		23,39
Обед	Сельдь с картофелем	100	5,2	12,7	10,3	176	68	22,1
	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	183	134	30
	Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29	150	503	5,4
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	118	10,3
Итого за обед		750	13,41	18,91	91,73	685		72,87
Итого за день		1250	27,41	49,81	184,71	1395		96,26

Меню приготавливаемых блюд на 17.05.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша ячневая вязкая	250	6,4	11,4	35,8	271	255	16,3
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	100	6,1	18,2	41,28	358	93	8,35
Итого за завтрак		550	7,6	19,5	57,18	439		27,39
Обед	Сельдь с картофелем	120	6,24	15,24	12,36	211	38	29,77
	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	183	134	30
	Кисель из концентрата	200	1,4	0	29	150	508	5,4
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	118	10,3
Итого за обед		770	14,05	21,05	83,99	720		80,54
Итого за день		1320	21,65	40,55	141,17	1159		107,93

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
 Кладовщик _____ Сосунова Н.И.