

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 20.05.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	132	164	12,5
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с маслом	100	1,6	16,7	10	358	93	8,35
Итого за завтрак		500	9,62	24,56	42,42	569		28,99
Обед	Щи с капустой и картофелем	200	1,4	3,98	6,26	95	142	22,83
	Шницель из говядины	90	12,5	12,3	10,01	210	381	25,06
	Пюре гороховое	150	12,68	3,9	25,2	186	418	9,25
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		740	31,24	20,74	87,95	701		67,27
Итого за день			40,86	45,3	130,37	1270		96,26

Меню приготавливаемых блюд на 20.05.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с крупой	250	6,03	6,45	16,52	165	164	12,6
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с маслом	100	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак		550	10,83	25,85	42,42	441		29,09
Обед	Щи с капустой и картофелем	250	2,01	6,48	8,14	99	142	26,4
	Шницели из говядины	100	14,24	14	11,44	229	381	31,71
	Пюре гороховое	180	14,63	4,5	29,1	215	418	10,6
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		830	35,54	25,54	95,16	753		78,84
Итого за день		1380	46,37	51,39	137,58	1194		107,93

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____

Сосунова Н.И.