

Утверждаю

Директор Мехоношина Т.И. Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 21.05.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша пшеничная							
	молочная жидкая	200	7,4	7,48	36,5	243	264	11,3
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Булочка	100	4,5	7,8	36,2	233	583	11,2
Итого за завтрак		500	13,4	16,58	88,6	557		25,24
Обед	Винигрет овощной	100	0,91	7,56	4,76	91	76	16,29
	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63	300	10,3
	Кура отварная	90	16,5	11,4	0,4	170	404	24,3
	Рис отварной	180	3,2	5,27	29,3	177	414	10,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		710	30,57	29,39	88,14	740		71,02
Итого за день		1210	43,97	45,97	176,74	1297		96,26

Меню приготавливаемых блюд на 21.05.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша пшеничная							
	молочная жидкая	200	7,4	7,48	36,5	243	264	11,3
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Булочка	100	4,5	7,8	36,2	233	583	11,2
Итого за завтрак		500	13,4	16,58	88,6	557		25,24
Обед	Винигрет овощной	150	1,3	10,8	6,8	130	76	21,89
	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63	300	10,3
	Кура отварная	100	18,86	13	0,45	194	404	27,37
	Рис отварной	180	3,69	6,08	33,8	205	414	13,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		770	33,81	35,04	94,73	831		82,69
Итого за день		1270	47,21	51,62	183,33	1388	0	107,93

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____ Сосунова Н.И.