

Утверждаю

Директор Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 22.05.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	22,72	226	260	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с повидлом	100	3	10,5	51	310	96	3,95
Итого за завтрак		500	11,46	24,86	89,62	615		25,39
Обед	Суп картофельный с горохом	200	1,9	3,6	12,6	130	144	24,3
	Тефтели из говядины	90	12,5	12,3	10,01	203	389	27,3
	Макаронь отварные	150	4,9	0,59	25,17	159	291	7,9
	Компот из чернослива	200	0,3	0	20,1	81	512	6,3
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		740	27,19	17,05	94,26	702		70,87
Итого за день		1240	30,29	41,91	183,88	1317		96,26

Меню приготавливаемых блюд на 22.05.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	22,72	226	260	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с повидлом	100	3	10,5	51	310	96	3,95
Итого за завтрак		500	11,46	24,86	89,62	615		25,39
Обед	Суп картофельный с горохом	250	2,3	4,25	15,12	146	144	26,67
	Тефтели из говядины	110	14,24	14	11,44	229	389	35,2
	Макаронь отварные	180	5,66	0,67	29,04	145	291	9,3
	Компот из чернослива	200	0,3	0	20,1	81	512	6,3
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед		840	26,86	19,48	102,08	730	1553	82,54
Итого за день		1340	38,32	44,34	191,7	1345		107,93

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____

Сосунова Н.И.