

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 23.05.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	11,4	10,46	49	337	237	13,9
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с сыром	100	14,8	24,45	16,5	340	90	13,1
Итого за завтрак		500	29,4	37,61	81,4	756		35,14
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,1	11,4	9,8	188	65	20,39
	Суп крестьянский	250	2	4	12	150	154	20,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	112	10,3
Итого за обед		750	11,46	16,46	96,18	673		61,12
Итого за день		1250	30,29	54,07	177,58	1429		96,26

Меню приготавливаемых блюд на 23.05.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	11,4	10,46	49	337	237	13,9
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с сыром	100	14,8	24,45	16,5	340	90	13,1
Итого за завтрак		500	29,4	37,61	81,4	756		35,14
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	150	4,65	17,1	14,7	282	65	27,06
	Суп крестьянский	250	2,13	5,1	14,55	175	154	25,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	112	10,3
Итого за обед		800	13,14	23,26	103,63	792		72,79
Итого за день		1300	42,54	60,87	185,03	1548		107,93

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____

Сосунова Н.И.