

Утверждаю
 Директор Мехоношина Т.И.
 МБОУ "Бубинская СОШ"
 Меню приготавливаемых блюд на 24.05.2024 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша рисовая							
	молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229	268	13,2
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	100	6,1	18,2	41,28	358	93	8,35
Итого за завтрак			13,14	28,12	89,58	668		24,29
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4	8,52	169	128	27,3
	Котлета рыбная	90	9,73	1,47	6,72	170	345	24,3
	Картофельное пюре	150	2,73	5,72	14,17	155	429	10
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	5,3
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед			18,58	11,75	75,89	704		71,97
Итого за день			31,72	39,87	165,47	1372		96,26

Меню приготавливаемых блюд на 24.05.2024 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша рисовая							
	молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229	268	13,2
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	100	6,1	18,2	41,28	358	93	8,35
Итого за завтрак			13,14	28,12	89,58	668		24,29
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5	10,7	175	128	30,2
	Котлета рыбная	100	11,12	1,68	7,68	186	345	30,77
	Картофельное пюре	180	3,15	6,6	16,35	160	429	12,3
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	5,3
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,7
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2,37
Итого за обед			20,73	13,84	81,21	731		83,64
Итого за день			33,87	41,96	170,79	1399		107,93

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
 Кладовщик _____ Сосунова Н.И.