Утверждаю
Директор _____ Мехоношина Т.И.
МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 20.01.2022 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша боярская	200	9,2	28,2	39,8	450	261	11,03
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	6,92
	Булочка	60	4,1	7,7	33,1	218	560	11,2
Итого за завтрак			**16,5**	**38,6**	**88,8**	**747**		**29,15**
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	70	1,96	4,97	6,37	78	69	12,15
	Суп с клецками	200	0,96	2,08	7,02	51	146	20,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	2,33
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	1,2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	0,03
	Мандарин	100	0,4	0,4	9,8	47	112	13,12
Итого за обед			**8,18**	**8,01**	**76,57**	**415**		**49,43**
Итого за день			**24,68**	**46,61**	**165,37**	**1162**		**78,58**

Меню приготавливаемых блюд на 20.01.2022 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша боярская	200	9,2	28,2	39,8	450	261	11,03
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	6,92
	Булочка	60	4,1	7,7	33,1	218	560	11,2
Итого за завтрак			**14**	**47,6**	**65,7**	**726**		**29,15**
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	2,8	7,1	9,1	111	69	14,79
	Суп с клецками	250	1,2	2,6	8,78	64	146	27,43
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	2,33
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	1,2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	0,03
	Мандарин	100	0,4	0,4	9,8	47	112	13,12
Итого за обед			**9,26**	**10,66**	**81,06**	**461**		**58,9**
Итого за день			**23,26**	**58,26**	**146,76**	**1187**		**88,05**

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
Кладовщик _____ Сосунова Н.И.