Утверждаю

Директор_____Мехоношина Т.И.

МБОУ «Бубинская СОШ»

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская д.16)

Меню приготовляемых блюд на 19.10.2021г с 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6	11	36	270	255	9,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	6,91
	Батон	50	3,75	1,45	25,7	131	111	3,24
Итого за завтрак:			**12,95**	**15,15**	**77,6**	**480**		**19,92**
Обед	Борщ из капусты и картофеля	200	1,72	5,5	8,88	92,2	128	13,70
	Плов из мяса птицы/ соленый огурец	210/50	16	16	38	359	406	32,32
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	6,42
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,8	126,7	110	3,14
Итого за обед:			**22,64**	**22,34**	**97**	**658,9**		**55,58**
Итого за день:			**35,59**	**37,49**	**168,3**	**1138,9**		**75,50**

Меню приготовляемых блюд на 19.10.2021г с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6	11	36	270	255	9,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	6,91
	Батон	50	3,75	1,45	25,7	131	111	3,24
Итого за завтрак:			**12,95**	**15,15**	**77,6**	**480**		**19,92**
Обед	Борщ из капусты и картофеля	250	2,15	6,88	11,1	124	128	16,85
	Плов из мяса птицы/ соленый огурец	250/60	19,04	19,05	45,24	427,28	406	37,33
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	6,42
	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,28	0,96	27,2	144,8	110	4,14
Итого за обед:			**27,13**	**26,89**	**284,54**	**777,08**		**64,74**
Итого за день:			**40,08**	**42,04**	**362,14**	**1257,08**		**84,66**

Ответственный за составление меню_____Ганицева Н.Г

Кладовщик_____Попова Т.А.