Утверждаю
Директор _____ Мехоношина Т.И.
МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавлеваемых блюд на 27.12.2021 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	132	164	10,02
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	6,72
	Батон с сыром	50	7,4	10,56	11	170	90	12,97
Итого за завтрак			15,42	18,42	43,42	381		29,71
Обед	Щи с капустой и картофелем	200	1,4	3,98	6,26	66	142	12,93
	Кнели из говядины	70	11,5	9,1	3,9	148	379	22,42
	Пюре гороховое	130	12,68	3,9	25,2	186	418	5,63
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	1,2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	0,03
Итого за обед			30,24	17,54	81,84	610		45,79
Итого за день			45,66	35,96	125,26	991		75,5

Меню приготавлеваемых блюд на 27.12.2021 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с крупой	250	6,03	6,45	16,52	165	164	11,69
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	6,72
	Батон с сыром	50	8,9	12,67	13,2	204	90	12,97
Итого за завтрак			18,13	21,82	45,62	448		31,38
Обед	Щи с капустой и картофелем	250	2,01	6,48	8,14	99	142	15,27
	Кнели из говядины	80	13,12	10,4	4,5	170	379	26,05
	Пюре гороховое	150	14,63	4,5	29,1	215	418	7,15
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	3,58
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	1,2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	0,03
Итого за обед			34,42	21,94	88,22	694		53,28
Итого за день			52,55	43,76	133,84	1142		84,66

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
Кладовщик _____ Сосунова Н.И.