Утверждаю
Директор _____ Мехоношина Т.И.
МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 12.05.2021 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Запеканка из творога	130	20,8	19,5	20,7	368	313	25,5
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	66	481	4,46
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	494	6,35
	Батон с маслом	40	1,6	16,7	10	197	93	6,99
Итого за завтрак			**25,34**	**39,2**	**57,7**	**712**		**43,3**
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом	70	1,19	3,71	7,35	67	66	5,56
	Кура отварная	70	16,5	11,4	0,4	170	409	14,7
	Капуста тушенная	130	4,81	4,68	5,07	82	423	6,26
	Компот из яблок	200	0,5	0,2	22,2	93	510	4,45
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	1,2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	0,03
Итого за обед			**23,36**	**21,45**	**71,01**	**571**		**32,2**
Итого за день			**48,7**	**60,65**	**128,71**	**1283**		**75,5**

Меню приготавливаемых блюд на 12.05.2021 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Запеканка из творога	150	24	25,2	23,9	425	313	29,7
	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,7	98	481	6,69
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	494	6,35
	Батон с маслом	40	1,6	16,7	10	197	93	6,99
Итого за завтрак			**29,26**	**45,75**	**66,5**	**801**		**49,73**
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,7	5,3	10,5	96	66	6,84
	Кура отварная	80	18,86	13,02	0,45	194	409	15,05
	Капуста тушенная	150	5,55	5,4	5,9	95	423	7,36
	Компот из яблок	200	0,5	0,2	22,2	93	510	4,45
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	1,2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	0,03
Итого за обед			**20,3**	**19,86**	**48,32**	**454**	**664**	**34,93**
Итого за день			**49,56**	**65,61**	**114,82**	**1255**		**84,66**

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
Кладовщик _____ Сосунова Н.И.