Утверждаю

Директор_____Мехоношина Т.И.

**МБОУ «Бубинская СОШ»**

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская ,д.16)

## Меню приготовляемых блюд на 14.05.2021г с 7-11 лет

| Прием пищи | Наименования блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергит. ценность | № рецептуры | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углевод. | | | |
| Завтрак | Каша пшенная молочная жидкая | 205 | 8,00 | 9,70 | 36,70 | 290,69 | 267 | 12,50 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 15 | 60,0 | 493 | 3,20 |
| | Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131,0 | 111 | 3,14 |
| **Итого за завтрак:** | | | **11,85** | **11,15** | **77,4** | **481,69** | | **18,84** |
| Обед | Щи из св. капусты и картофеля | 200 | 1,40 | 3,98 | 6,22 | 66,40 | 142 | 14,71 |
| | Котлета рыбная с молочным соусом | 80/25 | 11,12<br>0,86 | 1,68<br>17,4 | 7,68<br>2,21 | 90,4<br>27,92 | 345/435 | 24,90 |
| | Гарнир: рис отварной | 150 | 3,69 | 6,08 | 33,81 | 204,6 | 414 | 10,50 |
| | Кисель из концентрата | 200 | 1,4 | 0,0 | 29,0 | 122 | 503 | 3,41 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 70,0 | 4,62 | 0,84 | 23,8 | 126,7 | 110 | 3,14 |
| | | | | | | | | |
| **Итого за обед:** | | | **23,09** | **29,98** | **102,72** | **638,02** | | **56,66** |
| **Итого за день:** | | | **34,94** | **41,13** | **180,12** | **1119,71** | | **75,50** |

## Меню приготовляемых блюд на 14.05.2021г с 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименования блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергит. ценность | № рецептуры | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углевод. | | | |
| Завтрак | Каша пшенная молочная жидкая | 205 | 8,00 | 9,70 | 36,70 | 290,69 | 267 | 12,50 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 15 | 60,0 | 493 | 3,20 |
| | Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131,0 | 111 | 4,14 |
| **Итого за завтрак:** | | | **11,85** | **11,15** | **77,4** | **481,69** | | **19,84** |
| Обед | Щи из св. капусты и картофеля | 250 | 1,75 | 4,98 | 7,79 | 83,0 | 142 | 16,59 |
| | Котлета рыбная с молочным соусом | 100/30 | 13,9<br>1,03 | 2,1/2,09 | 9,6/2,66 | 113/33,51 | 345/435 | 30,08 |
| | Гарнир: рис отварной | 150 | 3,69 | 6,08 | 33,81 | 204,6 | 414 | 10,60 |
| | Кисель из концентрата | 200 | 1,4 | 0,0 | 29,0 | 122 | 503 | 3,41 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 80 | 5,28 | 0,96 | 27,2 | 144,8 | 110 | 4,14 |
| | | | | | | | | |
| **Итого за обед:** | | | **27,05** | **16,21** | **110,06** | **700,91** | | **64,82** |
| **Итого за день:** | | | **38,9** | **27,36** | **187,66** | **1183,60** | | **84,66** |

Ответственный за составление меню_____Шарапова С.А.

Кладовщик_____Попова Т.А.