

УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Геннадий Г.И. Мехонощина*
«30» августа 2021 г.



Примерное 10-ти дневное меню в МБОУ «Бубинская СОШ»

(место образовательной деятельности: с. Буб, ул. Бубинская, д.4)

на осенне-зимний период 2021- 2022 у.г.

1-й день	2-ой день	3-ий день	4-ый день	5-ый день
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая				
1.Каша манная молочная жидкая	1.Каша пшененная молочная жидкая	1.Каша молочная кукурузная жидккая	1.Каша геркулесовая молочная жидккая	1.Каша яичневая вязкая
2.Чай с лимоном	2.Кофейный напиток с молоком	2.Кофейный напиток с молоком	2.Чай с молоком	2.Какао с молоком
3.Батон с маслом	3.Батон с сыром	3.Булочка	3.Батон с повидлом	3.Батон с маслом
Обед				
1.Салат из капусты белокачанной с помидорами и огурцами	1.Уха	1.Суп картофельный с макаронными изделиями	1.Салат из моркови с зеленым горошком	1.Салат из моркови с зеленым горошком
2.Колбаса отварная	2.Котлета из говядины	2.Кура в соусе с томатом	2.Рассольник ленинградский	2.Рассольник ленинградский
3.Пюре картофельное	3.Капуста тушенная	3.Макароны отварные	3.Кисель	3.Кисель
4.Компот из смеси сухофруктов	4.Компот из яблок с лимоном	4.Компот из изюма	4.Хлеб пшеничный	4.Хлеб пшеничный
5.Хлеб пшеничный	5.Хлеб пшеничный	5.Хлеб из свежих яблок с лимоном	5.Хлеб ржаной	5.Хлеб ржаной
6.Хлеб ржаной	6.Хлеб ржаной	6.Хлеб ржаной	6.Фрукт	6.Фрукт
8-ой день				
Завтрак				
Каша молочный с гречкой				
1.Запеканка из творога со сгущенным молоком	1.Запеканка из творога со сгущенным молоком	1.Каша пшеничная молочная жидккая	1.Каша боярская	1.Каша рисовая молочная
2.Кофейный напиток с молоком	2.Чай с молоком	2.Кофеинный напиток с молоком	2.Кофеинный напиток с молоком	2.Жидкая
3.Батон с сыром	3.Батон с маслом	3.Батон с повидлом	3.Булочка	2.Чай с молоком
Обед				
1.Щи из свежей капусты с картофелем	1.Винигрет	1.Суп картофельный с фасолью	1.Салат с капустой и картофелем	1.Борщ с капустой и картофелем
2.Кнели из говядины	2.Яйцо варенное	2.Тефтели из говядины	2.Рыба, запеченная в омлете	2.Рыба, запеченная в омлете
3.Пюре гороховое	3.Кура отварная	3.Макароны отварные	3.Пюре картофельное	3.Пюре картофельное
4.Компот из кураги	4.Рис отварной	4.Компот из смеси сухофруктов	4.Компот из изюма	4.Компот из изюма
5.Хлеб пшеничный	5.Компот из яблок	5.Хлеб пшеничный	5.Хлеб пшеничный	5.Хлеб пшеничный
6.Хлеб ржаной	6.Хлеб ржаной	6.Хлеб ржаной	6.Хлеб ржаной	6.Хлеб ржаной
9-ый день				
Завтрак				
Каша молочный с гречкой				
1.Запеканка из творога со сгущенным молоком	1.Запеканка из творога со сгущенным молоком	1.Каша боярская	1.Каша рисовая молочная	1.Каша рисовая молочная
2.Кофейный напиток с молоком	2.Чай с молоком	2.Кофеинный напиток с молоком	2.Кофеинный напиток с молоком	2.Жидкая
3.Батон с повидлом	3.Батон с повидлом	3.Булочка	3.Батон с маслом	2.Чай с молоком
Обед				
1.Щи из свежей капусты с картофелем	1.Винигрет	1.Суп картофельный с фасолью	1.Салат с капустой и картофелем	1.Борщ с капустой и картофелем
2.Кнели из говядины	2.Яйцо варенное	2.Тефтели из говядины	2.Рыба, запеченная в омлете	2.Рыба, запеченная в омлете
3.Пюре гороховое	3.Кура отварная	3.Макароны отварные	3.Пюре картофельное	3.Пюре картофельное
4.Компот из кураги	4.Рис отварной	4.Компот из смеси сухофруктов	4.Компот из изюма	4.Компот из изюма
5.Хлеб пшеничный	5.Компот из яблок	5.Хлеб пшеничный	5.Хлеб пшеничный	5.Хлеб пшеничный
6.Хлеб ржаной	6.Хлеб ржаной	6.Хлеб ржаной	6.Хлеб ржаной	6.Хлеб ржаной
10-ый день				