



тврждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ «Бубинская СОШ»

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская д.16)

Меню приготовляемых блюд на 27.04.2021г с 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	300	7,95
	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	15,9	79,0	501	5,41
	Бутерброд с сыром	30/15	9,29	15,04	13,74	228,43	91	10,66
	Итого за завтрак:		17,59	22,34	29,94	370,43		24,02
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,28	8,08	2,40	87,20	48	3,46
	Борщ из капусты и картофеля	200	1,49	4,0	8,52	76,0	128	11,70
	Плов из мяса птицы	180	13,71	12,72	33,32	307,71	406	30,19
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60,0	493	2,79
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,8	126,7	110	3,34
	Итого за обед:		21,2	25,64	83,04	657,61		51,48
	Итого за день:		38,79	47,98	113	1028,04		75,50

Меню приготовляемых блюд на 27.04.2021г с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	300	7,95
	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	15,9	79,0	501	5,41
	Бутерброд с сыром	30/20	10,42	14,78	15,40	238,0	91	13,70
	Итого за завтрак:		18,72	22,08	31,6	380		27,06
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,6	10,1	3,0	109	48	5,43
	Борщ из капусты и картофеля	250	1,83	5,0	10,65	95,0	128	12,85
	Плов из мяса птицы	210	16,0	15,9	37,9	359	406	32,71
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60,0	493	2,79
	Хлеб ржано-пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188,0	110	3,82
	Итого за обед:		24,81	31,96	93,75	803,8		57,60
	Итого за день:		43,53	54,04	125,3	1183,8		84,66

Ответственный за составление меню Шарапова С.А.

Кладовщик Попова Т.А.