



Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ «Бубинская СОШ»

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская д.16)

Меню приготовляемых блюд на 01.10.2021г с 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	9,16	12,88	32,6	283	248	10,31
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15	61	494	3,20
	Батон с сыром	30/25	6,35	6,53	15,42	164,35	111/100	11,70
	Итого за завтрак:		15,61	19,41	63,02	508,35		25,21
	Салат картофельный с соленым огурцом	60	1	3	6	58	66	5,58
Обед	Щи из капусты и картофеля	200	1,40	3,98	6,22	66,40	142	8,30
	Котлета рыбная с молочным соусом	80/25	11,12	1,68	7,68	94,4	345/435	19,78
	Гарнир: отварной рис	150	0,86	17,4	2,21	27,92		
	Кисель из концентрата	150	3,69	6,08	33,81	204,6	414	10,08
	Хлеб ржано- пшеничный	200	1,4	0	29	122	503	3,41
		70	4,62	0,84	23,8	126,7	110	3,14
	Итого за обед:		24,09	32,98	108,72	700,02		50,29
	Итого за день:		39,70	52,39	171,74	1208,37		75,50

Меню приготовляемых блюд на 01.10.2021г с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая молочная	205	9,16	12,88	32,6	283	248	10,31
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15	61	494	3,20
	Батон с сыром	30-25	6,35	6,53	15,42	164,35	111/100	11,70
	Итого за завтрак:		15,61	19,41	63,02	508,35		25,21
	Салат картофельный с соленым огурцом	80	1,3	4	8	77,3	66	6,58
Обед	Щи из капусты и картофеля	250	1,75	4,98	7,79	83	142	10,70
	Котлета рыбная с молочным соусом	100/30	13,9	2,1	9,6	113	345	22,30
	Гарнир: отварной рис		1,03	2,09	2,66	3,51	435	
	Кисель из концентрата	180	3,69	6,08	33,81	204,6	414	12,32
	Хлеб ржано- пшеничный	200	1,4	0	29	122	503	3,41
		80	5,28	0,96	27,2	144,8	110	4,14
	Итого за обед:		28,35	20,22	118,06	748,21		59,45
	Итого за день:		43,96	39,63	284,08	1256,56		84,66

Ответственный за составление меню

Шарапова С.А.

Кладовщик

Попова Т.А.