**Утверждаю**
**Директор _____ Мехоношина Т.И.**

**МБОУ "Бубинская СОШ"**

**Меню приготавливаемых блюд на 1.10.2021 с 7-11 лет**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергит. ценность | № рецептуры | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углевод. | | | |
| **Завтрак** | Каша ячневая вязкая | 200 | 6,4 | 11,4 | 35,8 | 271 | 255 | 9,04 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,3 | 25 | 144 | 496 | 7,23 |
| | Батон с маслом | 40 | 1,6 | 16,7 | 10 | 197 | 93 | 7,02 |
| **Итого за завтрак** | | | **11,6** | **31,4** | **70,8** | **612** | | **23,29** |
| **Обед** | Салат из моркови с зеленым горошком | 70 | 1,33 | 7,07 | 4,13 | 85 | 61 | 12,97 |
| | Рассольник ленинградский | 200 | 1,64 | 4,2 | 13 | 97 | 134 | 15,06 |
| | Кисель из концентрата | 200 | 1,4 | 0,0 | 29 | 122 | 503 | 4,1 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,7 | 94 | 108 | 1,2 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35 | 109 | 0,03 |
| | Яблоко | 150 | 1 | 0 | 15 | 71 | 112 | 18,85 |
| **Итого за обед** | | | **9,73** | **11,83** | **87,51** | **504** | | **52,21** |
| **Итого за день** | | | **21,33** | **43,23** | **158,31** | **1116** | | **75,5** |
| | | | | | | | | |

**Меню приготавливаемых блюд на 1.10.2021 с 12 лет и старше**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергит. ценность | № рецептуры | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углевод. | | | |
| **Завтрак** | Каша ячневая вязкая | 200 | 6,4 | 11,4 | 35,8 | 271 | 255 | 9,04 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,3 | 25 | 144 | 496 | 7,23 |
| | Батон с маслом | 40 | 1,6 | 16,7 | 10 | 197 | 93 | 7,02 |
| **Итого за завтрак** | | | **5,2** | **20** | **35** | **341** | | **23,29** |
| **Обед** | Салат из моркови с зеленым горошком | 100 | 1,9 | 10,1 | 5,9 | 122 | 61 | 15,5 |
| | Расссольник ленинградский | 250 | 2,05 | 5,25 | 16,25 | 121 | 134 | 21,69 |
| | Кисель из концентрата | 200 | 1,4 | 0 | 29 | 122 | 508 | 4,1 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,7 | 94 | 108 | 1,2 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35 | 109 | 0,03 |
| | Яблоко | 150 | 1 | 0 | 15 | 71 | 112 | 18,85 |
| **Итого за обед** | | | **9,71** | **15,91** | **77,53** | **494** | | **61,37** |
| **Итого за день** | | | **14,91** | **35,91** | **112,53** | **835** | **0** | **84,66** |
| | | | | | | | | |

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
Кладовщик _____ Сосунова Н.И.