



Утверждаю

Директор Мехоношина Т.И. Мехоношина Т.И.

МБОУ «Бубинская СОШ»

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская д.16)

Меню приготавливаемых блюд на 07.10.2021г с 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	5,7	5,26	19	146	165	11,30
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60,0	493	2,76
	Бутерброд с повидлом	50/40	1,2	4,2	20,4	124,0	96	7,57
	Итого за завтрак:		7,0	9,46	54,4	330		18,33
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,86	4,14	13,14	97,2	73	4,69
	Суп из овощей	200	2,94	3,52	12,22	92,40	143	12,80
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	9,2	9,8	6,5	150	392	26,13
	Гарнир: каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,84	37,08	253,05	237	7,00
	Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	503	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,8	126,7	110	3,14
	Итого за обед:		25,57	26,14	121,74	841,35		57,17
Итого за день:			32,57	35,6	176,54	1171,35		75,50

Меню приготавливаемых блюд на 07.10.2021г с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	5,7	5,26	19	146	165	11,30
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60,0	493	2,76
	Бутерброд с повидлом	50/40	1,2	4,2	20,4	124,0	96	7,57
	Итого за завтрак:		7,0	9,46	54,4	330		18,33
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью	80	2,48	5,5	17,5	130	73	5,03
	Суп из овощей	250	3,68	4,40	15,28	115,5	143	15,52
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	120	11,0	11,7	7,8	180,0	392	30,14
	Гарнир: каша гречневая рассыпчатая	180	11	9,4	44,5	304	237	8,09
	Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	503	3,41
	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,28	0,96	27,2	144,8	110	4,14
	Итого за обед:		33,84	31,96	141,28	996,3		66,33
Итого за день:			41,84	41,42	195,68	1326,30		74,66

Ответственный за составление меню Ганицева Н.Г. Ганицева Н.Г.

Кладовщик Попова Т.А. Попова Т.А.