



Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ «Бубинская СОШ»

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская д.16)

Меню приготавливаемых блюд 11.10.2021г с 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная молочная	205	6,2	7,46	30,86	215,04	262	10,56
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60,0	493	2,76
	Батон с сыром	30/25	6,35	6,53	15,42	164,35	111/100	11,70
Итого за завтрак:			12,65	14,0	61,28	439,4		25,02
Обед	Салат из свежей капусты	60	1,26	6,06	5,6	81,6	1	4,03
	Свекольник	200	1,74	3,56	9,62	77,6	131	10,75
	Колбаса отварная	70	8,32	16,72	0,0	184	395	21,96
	Гарнир: пшенная каша	150	5,75	7,03	31,72	213,2	241	5,60
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	22,2	93	510	5,00
	Хлеб ржано- пшеничный	70	4,62	0,84	23,8	126,7	110	4,14
Итого за обед:			22,19	34,41	70,74	794,1		49,44
Итого за день:			34,84	48,41	132,02	1233,5		75,50

Меню приготавливаемых блюд на 11.10.2021г с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная молочная	205	6,2	7,46	30,86	215,04	262	10,56
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60,0	493	2,76
	Батон с сыром	30/25	6,35	6,53	15,42	164,35	111/100	11,70
Итого за завтрак:			12,65	14,0	61,28	439,4		25,02
Обед	Салат из свежей капусты	100	2,1	10,1	9,3	136	1	6,00
	Свекольник	250	2,17	4,45	12	97	131	12,41
	Колбаса отварная	80	28,28	19,54	0,68	291,4	404	23,89
	Гарнир: пшенная каша	150	6,63	8,11	36,6	246	241	6,20
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	22,2	93	510	5,00
	Хлеб ржано- пшеничный	80	5,28	0,96	27,2	144,8	110	4,14
Итого за обед:			45	43,4	108	1008,2		59,64
Итого за день:			57,64	57,4	169,28	1447,6		84,66

Ответственный за составление меню Ганицева Н.Г.

Кладовщик

Попова Т.А.