



Утверждаю:

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ «Бубинская СОШ»

(д. Большое Самылово ,ул.Самыловская д.16)

Меню приготовляемых блюд на 14.09.2021г с 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	6,8	6,9	29,42	228,0	266	10,61
	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	15,9	79,0	501	6,91
	Батон	50	3,75	1,45	25,7	131,0	111	3,21
Итого за завтрак:			14,3	13,8	71,12	444,11		20,73
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	2,2	2,95	14,7	94,25	149	15,34
	Рыба жареная	100	18,2	9,5	4,6	157	333	15,66
	Гарнир: картофельное пюре	130	2,73	5,8	14,2	119,6	429	15,21
	Компот из изюма	200	0,3	0,0	21,1	81,0	512	5,42
	Хлеб ржано- пшеничный	70	4,62	0,84	23,8	126,7	110	3,14
Итого за обед:			28,0	19,1	78,4	578,6		54,77
Итого за день:			42,3	33	150	1022,7		75,50

Меню приготовляемых блюд на 14.09.2021г с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	205	7,34	9,64	29,52	234,11	266	10,61
	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	15,9	79,0	501	6,91
	Батон	50	3,75	1,45	25,7	131,0	111	3,21
Итого за завтрак:			14,3	13,8	71,12	444,11		
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,2	2,95	14,7	94,25	149	17,80
	Рыба жареная	120	21,84	11,4	5,52	188,4	333	18,60
	Гарнир: картофельное пюре	150	3,15	6,66	16,35	138,0	429	17,97
	Компот из изюма	200	0,3	0	21,1	81	512	5,42
	Хлеб ржано- пшеничный	80	5,28	0,96	27,2	144,8	110	4,14
Итого за обед:			32,8	22	84,9	646,5		63,93
Итого за день:			47,1	35,8	156,0	1090,6		84,66

Ответственный за составление меню Шарапова С.А.

Кладовщик Попова Т.А.