



Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ «Бубинская СОШ»

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская д.16)

Меню приготовляемых блюд на 16.09.2021г с 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептур ы	Стоимос ть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтра к	Каша «Дружба»	200	5,26	11,7	25	226,2	260	13,20
	Какао с молоком	200	4	3,2	25	144	496	5,41
	Батон с повидлом	30/40	1,02	4,3	20	124	96	4,27
	Итого за завтрак:		13,28	19,20	70	494,20		22,88
	Рассольник «Ленинградский»	200	1,9	5,7	13,36	113,2	134	10,24
Обед	Тефтели из говядины	80	11	10,16	7	163,2	389	22,98
	Гарнир: капуста тушеная	150	5,55	5,4	5,85	94,5	423	10,84
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,42
	Хлеб ржано- пшеничный	70	4,62	0,84	23,8	126,7	110	4,14
	Итого за обед:		23,37	22,10	70,11	508,60		52,62
	Итого за день:		36,65	41,30	140,11	1002,80		75,50

Меню приготовляемых блюд на 16.09.2021г с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептур ы	Стоимос ть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтра к	Каша «Дружба»	200	5,26	11,7	25	226,2	260	13,20
	Какао с молоком	200	4	3,2	25	144	496	5,41
	Батон с повидлом	30/40	1,02	4,3	20	124	96	4,27
			13,28	19,20	70	494,20		22,88
	Рассольник «Ленинградский»	250	2,4	7,1	16,7	141,5	134	12,70
Обед	Тефтели из говядины	100	13,8	12,7	8,7	204	389	28,02
	Гарнир: капуста тушеная	180	6,7	6,5	7	113,4	423	11,50
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,42
	Хлеб ржано- пшеничный	80	5,28	0,96	27,2	144,8	110	4,14
	Итого за обед:		28,48	27,26	79,70	684,70		61,78
	Итого за день:		41,76	46,46	149,9	1178,9		84,66

Ответственный за составление меню Шарапова С.А.

Кладовщик Попова Т.А.