



Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ «Бубинская СОШ»

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская д.16)

Меню приготавливаемых блюд на 20.09.2021г с 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	7,8	9,46	35,8	283,6	267	12,50
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60	493	2,76
	Батон с маслом	30/10	2,3	9,12	15,5	153,4	111/478	5,94
	Итого за завтрак:		10,2	18,58	66,3	497		21,20
Обед	Суп картофельный с макаронами	200	2,16	2,28	15,06	89	147	12,30
	Биточки из говядины	80	14,24	14	11,44	228,8	381	20,78
	Гарнир: гороховое пюре	150	14,62	4,5	29,1	215,25	418	13,08
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	22,2	93	510	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,8	126,7	110	3,14
	Итого за обед:		36,16	21,82	101,6	752,75		54,30
	Итого за день:		46,36	4,4	167,9	1249,75		75,50

Меню приготавливаемых блюд на 20.09.2021г с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	205	7,8	9,46	35,8	283,6	267	12,50
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15	60	493	2,76
	Батон с маслом	30/10	2,3	9,12	15,5	153,4	111/478	5,94
	Итого за завтрак:		10,2	18,58	66,3	497		21,20
Обед	Суп картофельный с макаронами	250	2,7	2,85	18,83	111,25	147	13,70
	Биточки из говядины	100	17,8	17,5	14,3	286	381	24,30
	Гарнир: гороховое пюре	150	14,62	4,5	29,1	215,25	4,18	16,32
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	22,2	93	510	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,28	0,96	27,2	144,8	110	4,14
	Итого за обед:		40,9	26,01	111,63	850,3		63,46
	Итого за день:		51,10	44,59	177,93	1347,3		84,66

Ответственный за составление меню шап Шарапова С.А.

Кладовщик попова Попова Т.А.