



Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

**МБОУ «Бубинская СОШ»**

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская д.16)

**Меню приготовляемых блюд на 22.09.2021г с 7-11 лет**

| Прием пищи        | Наименования блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергит. ценность | № рецептуры | Стоимость |
|-------------------|-----------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------|-------------|-----------|
|                   |                             |             | Белки            | Жиры  | Углевод. |                   |             |           |
| Завтрак           | Запеканка из творога        | 150         | 24,0             | 25,2  | 23,9     | 425               | 313         | 22,10     |
|                   | Чай с сахаром               | 200         | 0,1              | 0,0   | 15       | 60,0              | 493         | 2,79      |
|                   | Батон                       | 50          | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131,0             | 111         | 3,14      |
| Итого за завтрак: |                             |             | 51,85            | 26,65 | 64,6     | 616               |             | 28,07     |
| Обед              | Суп картофельный с рыбой    | 200         | 7,88             | 3,86  | 12,12    | 114,80            | 150         | 10,12     |
|                   | Кнели из говядины           | 80          | 13,12            | 10,40 | 4,48     | 169,60            | 379         | 20,30     |
|                   | Гарнир: овощное рагу        | 150         | 3                | 8,03  | 12,75    | 135               | 195         | 10,50     |
|                   | Компот из смеси сухофруктов | 200         | 0,5              | 0     | 27       | 110               | 508         | 3,37      |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный        | 70          | 4,62             | 0,84  | 23,8     | 126,7             | 110         | 3,14      |
| Итого за обед:    |                             |             | 29,12            | 23,13 | 80,23    | 656,1             |             | 47,43     |
| Итого за день:    |                             |             | 80,97            | 49,78 | 144,83   | 1272,10           |             | 75,50     |

**Меню приготовляемых блюд на 22.09.2021г с 12 лет и старше**

| Прием пищи        | Наименования блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергит. ценность | № рецептуры | Стоимость |
|-------------------|-----------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------|-------------|-----------|
|                   |                             |             | Белки            | Жиры  | Углевод. |                   |             |           |
| Завтрак           | Запеканка из творога        | 150         | 24,0             | 25,2  | 23,9     | 425               | 313         | 22,10     |
|                   | Чай с сахаром               | 200         | 0,1              | 0,0   | 15       | 60,0              | 493         | 2,79      |
|                   | Батон                       | 50          | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131,0             | 111         | 3,14      |
| Итого за завтрак: |                             |             | 51,85            | 26,65 | 64,6     | 616               |             | 28,07     |
| Обед              | Суп картофельный с рыбой    | 250         | 9,85             | 4,82  | 15,15    | 143,5             | 150         | 13,52     |
|                   | Кнели из говядины           | 100         | 16,4             | 13,0  | 5,6      | 212               | 379         | 23,06     |
|                   | Гарнир: овощное рагу        | 180         | 3,0              | 8,03  | 12,75    | 135,0             | 195         | 12,50     |
|                   | Компот из смеси сухофруктов | 200         | 0,5              | 0     | 27       | 110               | 508         | 3,37      |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный        | 80          | 5,28             | 0,96  | 27,2     | 144,8             | 110         | 4,14      |
| Итого за обед:    |                             |             | 35,03            | 26,81 | 88,05    | 745,3             |             | 56,59     |
| Итого за день:    |                             |             | 86,88            | 53,46 | 152,65   | 1361,3            |             | 84,66     |

Ответственный за составление меню Шарапова С.А.

Кладовщик Попова Т.А.