



Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ «Бубинская СОШ»

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская д.16)

Меню приготовляемых блюд на 24.09.2021г с 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	205	8,55	7,83	37,08	253,8	268	12,60
	Какао на молоке	200	3,6	3,3	25,0	144,0	496	4,60
	Батон с маслом	30/10	2,3	9,12	15,5	153,4	111/478	5,94
Итого за завтрак:			14,45	20,25	78,3	551,2		23,14
Обед	Суп крестьянский	200	1,7	4,08	11,64	90,0	154	15,70
	Рыба, тушеная в сметанном соусе	150	14,55	7,8	4,35	145,5	342	22,20
	Гарнир: макароны отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,90	291	5,90
	Компот из изюма	200	0,3	0	21,1	81	512	5,42
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,8	126,7	110	3,14
Итого за обед:			26,83	14,12	90,04	588,1		25,36
Итого за день:			41,28	34,37	168,34	1139,3		75,50

Меню приготовляемых блюд на 24.09.2021г с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	205	8,55	7,83	37,08	253,8	268	12,60
	Какао на молоке	200	3,6	3,3	25,0	144,0	496	4,60
	Батон с маслом	30/10	2,3	9,12	15,5	153,4	111/478	5,94
Итого за завтрак:			14,45	20,25	78,3	551,2		23,14
Обед	Суп крестьянский	250	2,13	5,1	14,55	112,5	154	18,60
	Рыба, тушеная в сметанном соусе	200	19,4	10,4	5,8	194	342	25,56
	Гарнир: макароны отварные	180	6,8	0,8	34,8	173,9	291	7,80
	Компот из изюма	200	0,3	0	21,1	81	512	5,42
	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,28	0,96	27,2	144,8	110	4,14
Итого за обед:			33,91	17,28	103,45	706,2		61,52
Итого за день:			48,36	37,53	181,35	1257,4		84,66

Ответственный за составление меню Шарапова С.А.Кладовщик Попова Т.А.

Соответствует 10 дню перспективного меню