


 Утверждаю
 Директор Мехоношина Т.И.
 МБОУ "Бубинская СОШ"
 Меню приготавливаемых блюд на 24.09.2021 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша рисовая							
	молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229	268	9,95
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	495	6,85
	Батон с маслом	40	1,6	16,7	10	197	93	7,02
Итого за завтрак			8,64	26,62	58,3	507		23,82
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4	8,52	76	128	16,81
	Рыба, запеченная в омлете	90	14,3	14,3	7,02	2,88	132	22,02
	Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	120	429	7,45
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	4,17
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	1,2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	0,03
Итого за обед			23,15	24,58	76,19	408,88		51,68
Итого за день			31,79	51,2	134,49	915,88		75,5

Меню приготавливаемых блюд на 24.09.2021 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша рисовая							
	молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229	268	9,95
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	495	6,85
	Батон с маслом	40	1,6	16,7	10	197	93	7,02
Итого за завтрак			8,64	26,62	58,3	507		23,82
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5	10,7	95	128	20,65
	Рыба, запеченная в омлете	100	15,9	7,8	3,2	147	337	26,55
	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	429	8,24
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	4,17
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	1,2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	0,03
Итого за обед			25,51	19,96	76,73	590		60,84
Итого за день			34,15	46,58	135,03	1097		84,66

Ответственный за составление меню Черемных А.Г.
 Кладовщик Сосунова Н.И.