

Утверждаю
Директор
МБОУ "Бубинская СОШ"

Мехоношина Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 27.09.2021 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная молочная							
	жидкая	200	6,2	7,46	30,86	450	262	9,45
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	494	2,45
	Батон с маслом	40	1,6	16,7	10	197	93	7,02
Итого за завтрак			7,9	24,16	56,06	708		18,92
Обед	Салат из капусты белокоч. с помидорами и огурцами	70	1,38	6,6	2,34	74	5	14,4
	Колбаса отварная	70	7,28	14,6	0	161	395	28,8
	Картофельное пюре	130	3,15	6,6	16,4	138	429	9,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	2,33
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	1,2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	0,03
	Итого за обед		16,67	28,36	72,12	612		56,58
Итого за день			24,57	52,52	128,18	1320		75,5

Меню приготавливаемых блюд на 27.09.2021 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная молочная							
	жидкая	200	6,2	7,46	30,86	450	262	9,45
	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	494	2,45
	Батон с маслом	40	1,6	16,7	10	197	93	7,02
Итого за завтрак			7,9	24,16	56,06	708		18,92
Обед	Салат из капусты белокоч. с помидорами и огурцами	100	1,61	7,7	2,73	87	5	16,46
	Колбаса отварная	80	7,8	15,7	0	173	395	34,9
	Картофельное пюре	150	3,78	7,92	19,6	166	429	10,82
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	2,33
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	1,2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	0,03
	Итого за обед		18,05	31,88	75,71	665		65,74
Итого за день			25,95	56,04	131,77	1373		84,66

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
Кладовщик _____ Сосунова Н.И.