



Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ «Бубинская СОШ»

(д. Большое Самылово, ул. Самыловская д.16)

Меню приготовляемых блюд на 08.09.2021г с 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Запеканка из творога	150	24,0	25,2	23,9	425	313	22,10
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60,0	493	2,79
	Батон	50	3,75	1,45	25,7	131,0	111	3,14
	Итого за завтрак:		51,85	26,65	64,6	616		28,07
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	7,88	3,86	12,12	114,80	150	10,12
	Кнели из говядины	80	13,12	10,40	4,48	169,60	379	20,30
	Гарнир: овощное рагу	150	3	8,03	12,75	135	195	10,50
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	3,37
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,62	0,84	23,8	126,7	110	3,14
	Итого за обед:		29,12	23,13	80,23	656,1		47,43
	Итого за день:		80,97	49,78	144,83	1272,10		75,50

Меню приготовляемых блюд на 08.07.2021г с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Запеканка из творога	150	24,0	25,2	23,9	425	313	22,10
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60,0	493	2,79
	Батон	50	3,75	1,45	25,7	131,0	111	3,14
	Итого за завтрак:		51,85	26,65	64,6	616		28,07
Обед	Суп картофельный с рыбой	250	9,85	4,82	15,15	143,5	150	13,52
	Кнели из говядины	100	16,4	13,0	5,6	212	379	23,06
	Гарнир: овощное рагу	180	3,0	8,03	12,75	135,0	195	12,50
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	3,37
	Хлеб ржано-пшеничный	80	5,28	0,96	27,2	144,8	110	4,14
	Итого за обед:		35,03	26,81	88,05	745,3		56,59
	Итого за день:		86,88	53,46	152,65	1361,3		84,66

Ответственный за составление меню Шарапова С.А.

Кладовщик Попова Т.А.