



Утверждаю _____ директор

Мехоношина Т.И.

«28» марта 2022

Примерное 10-ти дневное меню МБОУ «Бубинская СОШ»

1-ый день	2-ой день	3-ий день	4-ый день	5-ый день
Завтрак				
1. Каша манная молочная жидкая 2. Чай с лимоном 3. Батон с маслом	1. Каша пшенная молочная жидкая 2. Какао на молоке 3. Батон с сыром	1. Каша молочная кукурузная жидкая 2. Кофейный напиток с молоком 3. Булочка	1. Каша геркулесовая молочная жидкая 2. Чай 3. Батон с повидлом	1. Каша ячневая вязкая 2. Какао с молоком 3. Батон с маслом
Обед				
1. Салат из капусты белокачанной 2. Колбаса отварная 3. Пюре картофельное 4. Компот из смеси сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	1. Суп рыбный 2. Котлета из говядины 3. Каша гречневая рассыпчатая 4. Компот из кураги 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с макаронными изделиями 2. Суфле из кур 3. Капуста тушенная 4. Компот из свежих яблок 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	1. Свекольник 2. Рыба отварная 3. Макароны отварные 4. Компот из изюма 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной 7. Фрукт	1. Салат из свежих огурцов и помидор 2. Рассольник ленинградский 3. Кисель 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной
6-ой день	7-ой день	8-ой день	9-ый день	10-ый день
Завтрак				
1. Суп молочный с макаронными изделиями 2. Кофейный напиток с молоком 3. Батон с сыром	1. Запеканка из творога со сгущенным молоком 2. Чай	1. Каша пшеничная молочная жидкая 3. Какао с молоком 4. Батон с повидлом	1. Каша гречневая молочная жидкая 2. Кофейный напиток с молоком 3. Булочка	1. Каша рисовая молочная жидкая 2. Чай 3. Батон с маслом
Обед				
1. Щи из свежей капусты с картофелем 2. Шницель из говядины 3. Пюре гороховое 4. Компот из кураги 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	1. Винегрет 2. Яйцо варенное 3. Кура отварная 4. Рис отварной 5. Компот из смеси сухофруктов 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной	1. Суп картофельный с горохом 2. Тефтели из говядины 3. Макароны отварные 4. Компот из чернослива 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной	1. Салат овощной с зеленым горошком 2. Суп с клецками 3. Компот из смеси сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	1. Борщ с капустой и картофелем 2. Котлета рыбная 3. Пюре картофельное 4. Компот из изюма 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной 7. Фрукт