

Утверждаю  директор

Мехоношина Т.И.

«1» апреля 2024г.

Примерное 10-ти дневное меню МБОУ «Бубинская СОШ»

(место образовательной деятельности: с.Буб, ул.Бубинская, д.4)

1-ый день	2-ой день	3-ий день	4-ый день	5-ый день
Завтрак				
1.Каша манная молочная жидкая 2.Чай с лимоном 3.Батон с маслом	1.Каша пшенная молочная жидкая 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с сыром	1.Каша молочная кукурузная жидкая 2.Чай 3.Батон с маслом	1.Каша геркулесовая молочная жидкая 2.Кофейный напиток 3.Батон с повидлом	1.Каша ячневая вязкая 2.Чай 3.Батон с маслом
Обед				
1.Салат из капусты белокочанной 2.Рагу из птицы 3.Компот из смеси сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	1.Суп картофельный с рыбой 2.Котлета из говядины 3.Каша гречневая 4.Компот из кураги 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Солянка из птицы 2.Биточки из кури 3.Капуста тушеная 4.Компот из свежих яблок 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Овощи натуральные (огурец, помидор) 1.Свекольник 2.Рыба отварная 3.Макаронны отварные 4.Компот из изюма 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Сельдь с картофелем 2.Рассольник ленинградский 3.Кисель 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной 6.Фрукт
6-ой день	7-ой день	8-ой день	9-ый день	10-ый день
Завтрак				
1.Суп молочный с гречей 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон с маслом	1.Каша пшеничная молочная жидкая 2.Чай 3.Булочка	1.Каша «Дружба» 3.Кофейный напиток 4.Батон с повидлом	1.Каша гречневая молочная жидкая 2.Кофейный напиток 3.Батон с сыром	1.Каша рисовая молочная жидкая 2.Чай 3.Батон с маслом
Обед				
1.Щи из капусты с картофелем 2.Шницель из говядины 3.Пюре гороховое 4.Компот из кураги 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Винегрет 2.Яйцо варенное 3.Кура отварная 4.Рис отварной 5.Компот из смеси сухофруктов 6.Хлеб пшеничный 7.Хлеб ржаной	1.Суп картофельный с горохом 2.Тефтели из говядины 3.Макаронны отварные 4.Компот из чернослива 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	1.Салат картофельный с зеленым горошком 2.Суп крестьянский 3.Компот из смеси сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной 6.Фрукт	1.Борщ с капустой и картофелем 2.Котлета рыбная 3.Пюре картофельное 4.Компот из изюма 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной