



Утверждаю
Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 1.09.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229	268	12,89
	Чай	200	0,1	0	15	60	493	2,74
	Батон с маслом	40	1,6	16,7	10	197	93	7,32
Итого за завтрак			7,24	25,32	57,4	486		22,95
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4	8,52	76	128	24,3
	Котлета рыбная	90	9,73	1,47	6,72	79	345	23,56
	Картофельное пюре	150	2,73	5,72	14,17	120	429	10,15
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	6,3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	2
Итого за обед			18,58	11,75	75,89	485		68,81
Итого за день			25,82	37,07	133,29	971		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 1.09.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,4	229	268	12,89
	Чай	200	0,1	0	15	60	493	2,74
	Батон с маслом	40	1,6	16,7	10	197	93	7,32
Итого за завтрак			7,24	25,32	57,4	486		22,95
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5	10,7	95	128	28,34
	Котлета рыбная	100	11,12	1,68	7,68	90	345	27,6
	Картофельное пюре	180	3,15	6,6	16,35	138	429	13,2
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	6,3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	2
Итого за обед			20,73	13,84	81,21	533		79,94
Итого за день			27,97	39,16	138,61	1019		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____ Сосунова Н.И.