

Утверждаю  
Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 8.09.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая вязкая	200	6,4	11,4	35,8	271	255	12,3
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
<b>Итого за завтрак</b>			<b>9,5</b>	<b>29,4</b>	<b>61,7</b>	<b>549</b>		<b>23,39</b>
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов и помидор	100	0,9	5,1	3,6	64	19	20,3
	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121	134	38,17
	Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29	122	503	5,4
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2
<b>Итого за обед</b>			<b>8,71</b>	<b>10,91</b>	<b>75,23</b>	<b>436</b>		<b>68,37</b>
<b>Итого за день</b>			<b>18,21</b>	<b>40,31</b>	<b>136,93</b>	<b>985</b>		<b>91,76</b>

Меню приготавливаемых блюд на 8.09.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая вязкая	250	6,4	11,4	35,8	271	255	15,6
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
<b>Итого за завтрак</b>			<b>3,1</b>	<b>18</b>	<b>25,9</b>	<b>278</b>		<b>26,69</b>
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов и помидор	120	1,08	6,12	4,32	77	19	26
	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121	134	40,3
	Кисель из концентрата	200	1,4	0	29	122	508	5,4
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2
<b>Итого за обед</b>			<b>8,89</b>	<b>11,93</b>	<b>75,95</b>	<b>449</b>		<b>76,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>11,99</b>	<b>29,93</b>	<b>101,85</b>	<b>727</b>		<b>102,89</b>

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.

Кладовщик \_\_\_\_\_ Сосунова Н.И.