


 Утверждаю
 Директор _____
 МБОУ "Бубинская СОШ"

Мехоношина Т.И.

Меню приготавливаемых блюд на 11.09.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	132	164	11,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак			9,62	24,56	42,42	408		27,79
Обед	Щи с капустой и картофелем	200	1,4	3,98	6,26	66	142	20,1
	Шницель из говядины	90	12,5	12,3	10,01	200	381	25,06
	Пюре гороховое	150	12,68	3,9	25,2	186	418	9,25
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2
Итого за обед			31,24	20,74	87,95	662		63,97
Итого за день			40,86	45,3	130,37	1070		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 11.09.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с крупой	250	6,03	6,45	16,52	165	164	12,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак			10,83	25,85	42,42	441		28,79
Обед	Щи с капустой и картофелем	250	2,01	6,48	8,14	99	142	24,3
	Шницели из говядины	100	14,24	14	11,44	229	381	29,64
	Пюре гороховое	180	14,63	4,5	29,1	215	418	10,6
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2
Итого за обед			35,54	25,54	95,16	753		74,1
Итого за день			46,37	51,39	137,58	1194		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____ Сосунова Н.И.