



 Утверждаю
 Директор _____ Мехоношина Т.И.
 МБОУ "Бубинская СОШ"
 Меню приготавливаемых блюд на 13.09.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	22,72	226	260	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с повидлом	60	1,2	4,2	20,4	124	96	2,92
Итого за завтрак			9,66	18,56	59,02	429		24,36
Обед	Суп картофельный с горохом	200	1,84	3,4	12,1	86	144	23,1
	Тефтели из говядины	90	9,66	8,89	6,09	143	389	25,6
	Макароны отварные	150	4,9	0,59	25,17	126	291	7,9
	Компот из чернослива	200	0,3	0	20,1	81	512	6,3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	2
Итого за обед			27,19	13,44	89,84	565		67,4
Итого за день			30,29	32	148,86	994		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 13.09.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	22,72	226	260	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с повидлом	60	1,2	4,2	20,4	124	96	2,92
Итого за завтрак			9,66	18,56	59,02	429		24,36
Обед	Суп картофельный с горохом	250	2,3	4,25	15,12	108	144	25,3
	Тефтели из говядины	110	11,04	10,16	6,96	163	389	33,13
	Макароны отварные	150	5,66	0,67	29,04	145	291	9,3
	Компот из чернослива	200	0,3	0	20,1	81	512	6,3
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	35	109	2
Итого за обед			23,66	15,64	97,6	626	1553	78,53
Итого за день			33,32	34,2	156,62	1055		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
 Кладовщик _____ Сосунова Н.И.