

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 14.09.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	11,4	10,46	49	337	237	13,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с сыром	60	8,9	12,67	13,2	204	90	12,97
Итого за завтрак			23,5	25,83	78,1	620		34,31
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	100	2,8	7,1	9,1	111	69	22,8
	Суп крестьянский	200	1,7	4,08	11,64	90	154	25,39
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2
Итого за обед			27,19	11,74	74,12	440		57,45
Итого за день			30,29	37,57	152,22	1060		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 14.09.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	11,4	10,46	49	337	237	13,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	8,14
	Батон с сыром	60	8,9	12,67	13,2	204	90	12,97
	Итого за завтрак			23,5	25,83	78,1	620	
Обед	Салат овощной с зеленым горошком	150	4,2	10,65	13,65	166,5	69	27,3
	Суп крестьянский	250	2,13	5,1	14,55	112	154	32,02
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2
Итого за обед			11,19	16,31	81,58	517,5	948	68,58
Итого за день			34,69	42,14	159,68	1137,5		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____ Сосунова Н.И.