



Утверждаю  
Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 15.09.2023 с 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества |              |               | Энергит. ценность | № рецептуры | Стоимость    |
|-------------------------|------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|
|                         |                              |             | Белки            | Жиры         | Углевод.      |                   |             |              |
| Завтрак                 | Каша рисовая молочная жидкая | 200         | 5,54             | 8,62         | 32,4          | 229               | 268         | 12,3         |
|                         | Чай                          | 200         | 1,5              | 1,3          | 15,9          | 81                | 494         | 2,74         |
|                         | Батон с маслом               | 60          | 1,6              | 16,7         | 10            | 197               | 93          | 8,35         |
| <b>Итого за завтрак</b> |                              |             | <b>8,64</b>      | <b>26,62</b> | <b>58,3</b>   | <b>507</b>        |             | <b>23,39</b> |
| Обед                    | Борщ с капустой и картофелем | 200         | 1,46             | 4            | 8,52          | 76                | 128         | 26,4         |
|                         | Котлета рыбная               | 90          | 9,73             | 1,47         | 6,72          | 79                | 345         | 23,05        |
|                         | Картофельное пюре            | 150         | 2,73             | 5,72         | 14,17         | 120               | 429         | 9,12         |
|                         | Компот из изюма              | 200         | 0,3              | 0            | 20,1          | 81                | 512         | 5,3          |
|                         | Хлеб пшеничный               | 40          | 3,04             | 0,32         | 19,7          | 94                | 108         | 2,5          |
|                         | Хлеб ржаной                  | 20          | 1,32             | 0,24         | 6,68          | 35                | 109         | 2            |
| <b>Итого за обед</b>    |                              |             | <b>18,58</b>     | <b>11,75</b> | <b>75,89</b>  | <b>485</b>        |             | <b>68,37</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                              |             | <b>27,22</b>     | <b>38,37</b> | <b>134,19</b> | <b>992</b>        |             | <b>91,76</b> |

Меню приготавливаемых блюд на 15.09.2023 с 12 лет и старше

| Прием пищи              | Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества |              |               | Энергит. ценность | № рецептуры | Стоимость     |
|-------------------------|------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|-------------|---------------|
|                         |                              |             | Белки            | Жиры         | Углевод.      |                   |             |               |
| Завтрак                 | Каша рисовая молочная жидкая | 200         | 5,54             | 8,62         | 32,4          | 229               | 268         | 12,3          |
|                         | Чай                          | 200         | 1,5              | 1,3          | 15,9          | 81                | 494         | 2,74          |
|                         | Батон с маслом               | 60          | 1,6              | 16,7         | 10            | 197               | 93          | 8,35          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                              |             | <b>8,64</b>      | <b>26,62</b> | <b>58,3</b>   | <b>507</b>        |             | <b>23,39</b>  |
| Обед                    | Борщ с капустой и картофелем | 250         | 1,8              | 5            | 10,7          | 95                | 128         | 29,3          |
|                         | Котлета рыбная               | 100         | 11,12            | 1,68         | 7,68          | 90                | 345         | 28,89         |
|                         | Картофельное пюре            | 180         | 3,15             | 6,6          | 16,35         | 138               | 429         | 11,51         |
|                         | Компот из изюма              | 200         | 0,3              | 0            | 20,1          | 81                | 512         | 5,3           |
|                         | Хлеб пшеничный               | 40          | 3,04             | 0,32         | 19,7          | 94                | 108         | 2,5           |
|                         | Хлеб ржаной                  | 20          | 1,32             | 0,24         | 6,68          | 35                | 109         | 2             |
| <b>Итого за обед</b>    |                              |             | <b>20,73</b>     | <b>13,84</b> | <b>81,21</b>  | <b>533</b>        |             | <b>79,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                              |             | <b>29,37</b>     | <b>40,46</b> | <b>139,51</b> | <b>1040</b>       |             | <b>102,89</b> |

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.

Кладовщик \_\_\_\_\_ Сосунова Н.И.