

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б. Самылово, ул. Самыловская д.17

Меню приготавливаемых блюд на 3.10.2023 с 7-14 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная							
	молочная жидкая	200	7,9	9,46	35	284	267	12,3
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>11</b>	<b>27,46</b>	<b>60,9</b>	<b>562</b>		<b>23,39</b>
Обед	Щи из капусты и картофеля	200	1,4	3,98	6,26	66	142	25,34
	Птица отварная	90	16,5	11,4	0,4	170	404	24,3
	Макаронные отварные	150	4,9	0,6	25,17	126	291	8,37
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>29,9</b>	<b>17,18</b>	<b>92,83</b>	<b>653</b>		<b>68,37</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,9</b>	<b>44,64</b>	<b>153,73</b>	<b>1215</b>		<b>91,76</b>

Меню приготавливаемых блюд на 3.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная							
	молочная жидкая	200	7,9	9,46	35	284	267	12,3
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>11</b>	<b>27,46</b>	<b>60,9</b>	<b>562</b>		<b>23,39</b>
Обед	Щи из капусты и картофеля	250	2,01	6,48	8,14	99	142	28,3
	Птица отварная	100	18,86	13	0,45	194	404	30,58
	Макаронные отварные	180	5,7	0,7	29,04	145	291	10,23
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
<b>Итого за обед</b>		<b>830</b>	<b>33,67</b>	<b>21,38</b>	<b>98,63</b>	<b>729</b>		<b>79,47</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,67</b>	<b>48,84</b>	<b>159,53</b>	<b>1291</b>		<b>102,86</b>

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.

Кладовщик \_\_\_\_\_ Попова Т.А.