

Утверждаю
 Директор  Мехоношина Т.И.
 МБОУ "Бубинская СОШ" Б. Самылово, ул. Самыловская д.17
 Меню приготавливаемых блюд на 4.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
	Каша ячневая молочная	200	6,4	11,4	35,8	271	255	12,3
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	496	7,23
	Батон с повидлом	60	1,2	4,2	20,4	124	96	2,92
Итого за завтрак		460	11,2	18,9	81,2	539		22,45
Обед	Свекольник	200	1,74	3,56	9,62	78	131	23,6
	Котлета рыбная	90	9,73	1,47	6,72	79	345	23,05
	Рис отварной	150	3,2	5,27	29,3	177	414	11,76
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	5,3
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед		740	21,57	11,5	99,74	596		69,31
Итого за день			32,77	30,4	180,94	1135		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 20.09.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6,4	11,4	35,8	271	255	12,3
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	496	7,23
	Батон с повидлом	60	1,2	4,2	20,4	124	96	2,92
Итого за завтрак		460	11,2	18,9	81,2	539		22,45
Обед	Свекольник	250	1,74	3,56	9,62	78	131	25,93
	Котлета рыбная	100	11,12	1,68	7,68	90	345	28,89
	Рис отварной	180	3,69	6,08	33,8	205	414	14,69
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	5,3
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед		830	23,45	12,52	105,2	635		80,41
Итого за день			34,65	31,42	186,4	1174		102,86

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
 Кладовщик _____ Попова Т.А.