

Утверждаю
 Директор Мехоношина Т.И.
 МБОУ "Бубинская СОШ" Б.Самылово, ул. Самыловская д.17
 Меню приготавливаемых блюд на 5.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая							
	молочная	200	11,4	10,46	49	337	237	12,4
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак		460	9,86	14,9	65,1	433		23,49
Обед	Салат из капусты белокачанной	100	1,47	7,07	6,51	95	1	12,4
	Суп крестьянский	200	1,7	4,08	11,64	90	154	21,47
	Жаркое по-домашнему	220	24,8	22,1	15,8	361	369	25,3
	Кисель из концентрата	200	1,4	0	29	122	503	3,5
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед		820	24,76	14,68	72,21	521		68,27
Итого за день			34,62	29,58	137,31	954		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 21.09.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая							
	молочная	200	11,4	10,46	49	337	237	12,4
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак		460	14,5	28,46	74,9	615	824	23,49
Обед	Салат из капусты белокачанной	100	1,47	7,07	6,51	95	1	12,4
	Суп крестьянский	250	2,13	5,1	14,55	112	154	26,9
	Жаркое по-домашнему	250	29,5	26,3	18,8	430	369	31
	Кисель из концентрата	200	1,4	0	29	122	503	3,5
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед		900	41,1	39,67	102,86	940		79,4
Итого за день			55,6	68,13	177,76	1555		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
 Кладовщик _____ Попова Т.А.