

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б. Самылово, ул. Самыловская д.17

Меню приготавливаемых блюд на 16.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	7,16	9,4	28,8	228	266	11,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	7,2
	Батон с сыром	60	8,9	12,67	13,2	204	90	12,97
Итого за завтрак		460	19,26	24,77	57,9	511		31,8
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	4,92	1,96	8,54	73	151	20,05
	Биточки из говядины	90	12,5	12,3	10,01	200	381	22,1
	Пюре гороховое	150	14,63	4,5	29,1	215	418	7,15
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед		740	38,95	19,96	101,75	750		59,96
Итого за день			58,21	44,73	159,65	1261		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 16.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	7,16	9,4	28,8	228	266	11,63
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	7,2
	Батон с сыром	60	8,9	12,67	13,2	204	90	12,97
Итого за завтрак		460	19,26	24,77	57,9	511		31,8
Обед	Суп картофельный с рыбой	250	6,15	2,45	8,54	91	151	23,4
	Биточки из говядины	100	14,24	14	11,44	229	381	27,73
	Пюре гороховое	180	17,55	5,4	34,92	258	417	9,3
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед		830	44,84	23,05	109	840		71,09
Итого за день			64,1	47,82	166,9	1351		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____ Попова Т.А.