

Утверждаю
Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б. Самылово, ул. Самыловская д.17
Меню приготавливаемых блюд на 17.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная							
	молочная жидкая	200	7,9	9,46	35	284	267	12,3
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак		460	11	27,46	60,9	562		23,39
Обед	Щи из капусты и картофеля	200	1,4	3,98	6,26	66	142	25,34
	Птица отварная	90	16,5	11,4	0,4	170	404	24,3
	Макароны отварные	150	4,9	0,6	25,17	126	291	8,37
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед		740	29,9	17,18	92,83	653		68,37
Итого за день			40,9	44,64	153,73	1215		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 17.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша манная							
	молочная жидкая	200	7,9	9,46	35	284	267	12,3
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак		460	11	27,46	60,9	562		23,39
Обед	Щи из капусты и картофеля	250	2,01	6,48	8,14	99	142	28,3
	Птица отварная	100	18,86	13	0,45	194	404	30,58
	Макароны отварные	180	5,7	0,7	29,04	145	291	10,23
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед		830	33,67	21,38	98,63	729		79,47
Итого за день			44,67	48,84	159,53	1291		102,86

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.
Кладовщик _____ Попова Т.А.