

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б.Самылово, ул. Самыловская д.17

Меню приготавливаемых блюд на 19.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	11,4	10,46	49	337	237	12,4
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>9,86</b>	<b>14,9</b>	<b>65,1</b>	<b>433</b>		<b>23,49</b>
Обед	Салат из капусты белокачанной	100	1,47	7,07	6,51	95	1	12,4
	Суп крестьянский	200	1,7	4,08	11,64	90	154	21,47
	Жаркое по-домашнему	220	24,8	22,1	15,8	361	369	25,3
	Кисель из концентрата	200	1,4	0	29	122	503	3,5
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>24,76</b>	<b>14,68</b>	<b>72,21</b>	<b>521</b>		<b>68,27</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,62</b>	<b>29,58</b>	<b>137,31</b>	<b>954</b>		<b>91,76</b>

Меню приготавливаемых блюд на 19.09.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	11,4	10,46	49	337	237	12,4
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>14,5</b>	<b>28,46</b>	<b>74,9</b>	<b>615</b>	<b>824</b>
Обед	Салат из капусты белокачанной	100	1,47	7,07	6,51	95	1	12,4
	Суп крестьянский	250	2,13	5,1	14,55	112	154	26,9
	Жаркое по-домашнему	250	29,5	26,3	18,8	430	369	31
	Кисель из концентрата	200	1,4	0	29	122	503	3,5
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
<b>Итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>41,1</b>	<b>39,67</b>	<b>102,86</b>	<b>940</b>		<b>79,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>55,6</b>	<b>68,13</b>	<b>177,76</b>	<b>1555</b>		<b>102,89</b>

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.

Кладовщик \_\_\_\_\_ Попова Т.А.