

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б. Самылово, ул. Самыловская д.17

Меню приготавливаемых блюд на 20.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	22,72	226	260	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	7,2
	Батон с сыром	60	8,9	12,67	13,2	204	90	12,97
Итого за завтрак		460	17,36	27,03	51,82	509		33,47
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	1,84	3,4	12,1	86	144	18,55
	Фрикадельки из говядины	90	11	17,7	7,08	180	392	23,1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,84	37,08	253	237	8,3
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60	493	2,74
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед		740	28,09	30,14	105,26	760		58,29
Итого за день			45,45	57,17	157,08	1269		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 20.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша "Дружба"	200	5,26	11,66	22,72	226	260	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	7,2
	Батон с сыром	60	8,9	12,67	13,2	204	90	12,97
Итого за завтрак		460	12,1	15,37	29,1	283		33,47
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	2,3	4,25	15,12	108	144	21,25
	Фрикадельки из говядины	100	12,22	19,66	7,86	200	392	29,63
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,4	44,5	303	237	10,2
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15	60	493	2,74
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед		830	31,48	34,51	116,48	852		69,42
Итого за день			43,58	49,88	145,58	1135		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____ Попова Т.А.