

Утверждаю

Директор Мехоношина Т.И. Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б. Самылово, ул. Самыловская д.17

Меню приготавливаемых блюд на 23.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	7,8	9,46	35,8	283	267	11,3
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	496	7,23
	Батон с повидлом	60	1,2	4,2	20,4	124	96	2,92
<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>12,6</b>	<b>16,96</b>	<b>81,2</b>	<b>551</b>		<b>21,45</b>
Обед	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121	134	21,6
	Плов из отварной птицы\отварной огурец	220\50	16	16	3	359	406	38,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>25,15</b>	<b>22,45</b>	<b>80,25</b>	<b>771</b>		<b>70,31</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,75</b>	<b>39,41</b>	<b>161,45</b>	<b>1322</b>		<b>91,76</b>

Меню приготавливаемых блюд на 23.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	7,8	9,46	35,8	283	267	11,3
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	496	7,23
	Батон с повидлом	60	1,2	4,2	20,4	124	96	2,92
<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>12,6</b>	<b>16,96</b>	<b>81,2</b>	<b>551</b>		<b>21,45</b>
Обед	Рассольник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121	134	24,6
	Плов из отварной птицы\отварной огурец	250\60	19,04	19,05	45,24	427,28	406	46,48
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>28,19</b>	<b>25,5</b>	<b>122,49</b>	<b>839,28</b>		<b>81,44</b>
<b>Итого за день</b>			<b>40,79</b>	<b>42,46</b>	<b>203,69</b>	<b>1390,28</b>		<b>102,89</b>

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.

Кладовщик \_\_\_\_\_ Попова Т.А.