

Утверждаю

Директор

Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б. Самылово, ул. Самыловская д.17

Меню приготавливаемых блюд на 24.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,26	18,98	146	165	11,3
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак			8,8	23,26	44,88	424		22,39
Обед	Суп с крупой	200	1,28	4,06	13,64	96	155	24,3
	Котлета из говядины	90	12,5	12,3	10,01	200	381	26,41
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,84	37,08	253	237	8,3
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед			29,23	25,4	114,83	811		69,67
Итого за день			38,03	48,66	159,71	1235		92,06

Меню приготавливаемых блюд на 24.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,1	6,5	23,7	182	165	13,2
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак			10,2	24,5	49,6	460		24,29
Обед	Суп с крупой	250	1,6	5,08	17,05	120	155	26,3
	Котлета из говядины	100	14,24	14	11,44	229	381	31,10
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,4	44,5	303	237	10,84
	Компот из кураги	200	0,3	0	20,1	81	512	5,06
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед			33	29,68	127,09	914		78,9
Итого за день			43,2	54,18	176,69	1374		103,19

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____

Попова Т.А.