

Утверждаю

Директор Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б. Самылово, ул.Самыловская д.17

Меню приготавливаемых блюд на 25.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
	Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,4	229	268	12,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	7,2
	Батон с повидлом	60	1,2	4,2	20,4	124	96	2,92
Итого за завтрак			9,94	15,52	68,7	432		22,42
Обед	Борщ из капусты и картофеля	200	1,72	5,5	8,88	92,2	128	26,74
	Биточки из говядины	90	12,5	12,3	10,01	200	381	25,3
	Каша пшенная	150	6,63	8,1	36,6	246	241	8,3
	Кисель из концентрата	200	1,4	0	29	122	503	3,5
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед			28,85	27,1	118,49	841,2		69,44
Итого за день			38,79	42,62	187,19	1273,2		91,86

Меню приготавливаемых блюд на 25.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,4	229	268	12,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	501	7,2
	Батон с повидлом	60	1,2	4,2	20,4	124	96	2,92
Итого за завтрак			9,94	15,52	68,7	432		22,42
Обед	Борщ из капусты и картофеля	250	2,15	6,88	11,1	124	128	33,44
	Биточки из говядины	100	14,24	14	11,44	229	381	27,73
	Каша пшенная	180	7,9	9,7	43,9	295	241	10,2
	Кисель из концентрата	200	1,4	0	29	122	503	3,5
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед			32,29	31,78	129,44	951		80,47
Итого за день			42,23	47,3	198,14	1383		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____ Попова Т.А.