

Утверждаю

Директор  Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б.Самылово, ул. Самыловская д.17

Меню приготавливаемых блюд на 26.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,4	7,48	36,5	243	264	10,2
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак			10,5	25,48	62,4	521		21,29
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,1	6,9	21,9	162	73	9,2
	Суп из овощей	200	2,94	3,52	12,22	92	143	18,95
	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	14,5	7,8	4,35	145	342	22,3
	Картофельное пюре	150	2,73	5,72	14,17	120	429	9,12
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	5,3
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед			24,76	14,68	72,21	521		70,47
Итого за день			34,62	29,58	137,31	954		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 26.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	7,4	7,48	36,5	243	264	10,2
	Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
Итого за завтрак			10,5	25,48	62,4	521	851	21,29
Обед	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,1	6,9	21,9	162	73	10,3
	Суп из овощей	200	3,68	4,4	15,28	115	143	22,3
	Рыба тушеная в сметанном соусе	110	19,4	10,4	5,8	194	342	26,59
	Картофельное пюре	180	3,15	6,6	16,35	138	429	11,51
	Компот из изюма	200	0,3	0	20,1	81	512	5,3
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед			36,23	29,5	113,43	871		81,6
Итого за день			46,73	54,98	175,83	1392		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____ Попова Т.А.