

Утверждаю

Директор Мехоношина Т.И. Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ" Б. Самылово, ул. Самыловская д.17

Меню приготавливаемых блюд на 27.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	6,2	7,46	37	240	265	12,3
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	496	7,23
	Батон с сыром	60	8,9	12,67	13,2	204	90	10,3
Итого за завтрак			18,7	23,43	75,2	588		29,83
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,9	4,06	13,12	97	157	19,3
	Шницель из говядины	90	12,5	12,3	10,01	200	381	22,1
	Капуста тушеная	150	4,81	4,68	5,07	82	423	10,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед			26,31	22,24	89,2	670		61,93
Итого за день			45,01	45,67	164,4	1258		91,76

Меню приготавливаемых блюд на 27.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецеп туры	Стоимо сть
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	6,2	7,46	37	240	265	12,3
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	496	7,23
	Батон с сыром	60	8,9	12,67	13,2	204	90	10,3
Итого за завтрак			12,5	15,97	38,2	348		29,83
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,07	16,4	121	157	22,3
	Шницель из говядины	100	14,24	14	11,44	229	381	26,30
	Капуста тушеная	180	5,55	5,4	5,85	95	423	14,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110	508	4,76
	Хлеб ржано-пшеничный	100	6,6	1,2	34	181	110	5,6
Итого за обед			29,29	25,67	94,69	736		73,06
Итого за день			41,79	41,64	132,89	1084		102,89

Ответственный за составление меню _____ Черемных А.Г.

Кладовщик _____ Попова Т.А.