

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ Мехоношина Т.И.

МБОУ "Бубинская СОШ"

Меню приготавливаемых блюд на 4.10.2023 с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	200	6,2	7,46	37	240	265	12,3
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>9,3</b>	<b>25,46</b>	<b>62,9</b>	<b>518</b>		<b>23,39</b>
Обед	Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	22,6	96	10	13,6
	Биточки из куры	90	13,5	9,64	8,35	180	412	28,3
	Капуста тушеная	150	4,81	4,68	5,07	82	423	14,53
	Компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96	507	7,44
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2
<b>Итого за обед</b>		<b>640</b>	<b>24,37</b>	<b>15,18</b>	<b>85,5</b>	<b>583</b>		<b>68,37</b>
<b>Итого за день</b>			<b>33,67</b>	<b>40,64</b>	<b>148,4</b>	<b>1101</b>		<b>91,76</b>

Меню приготавливаемых блюд на 4.10.2023 с 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергит. ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод.			
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	250	6,2	7,46	37	240	265	14,2
	Чай	200	1,5	1,3	15,9	81	494	2,74
	Батон с маслом	60	1,6	16,7	10	197	93	8,35
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>9,3</b>	<b>25,46</b>	<b>62,9</b>	<b>518</b>	
Обед	Салат из моркови с изюмом	120	1,2	0,1	22,6	96	10	19,26
	Биточки из куры	100	13,5	9,64	8,35	180	412	30,2
	Капуста тушеная	180	5,55	5,4	5,85	95	423	16,2
	Компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96	507	7,44
	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,7	94	108	2,5
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	35	109	2
			<b>700</b>	<b>25,11</b>	<b>15,9</b>	<b>86,28</b>	<b>596</b>	
<b>Итого за обед</b>			<b>34,41</b>	<b>41,36</b>	<b>149,18</b>	<b>1114</b>		<b>102,89</b>
<b>Итого за день</b>								

Ответственный за составление меню \_\_\_\_\_ Черемных А.Г.  
 Кладовщик \_\_\_\_\_ Сосунова Н.И.